

PROBE CONCURS

- Pentru programele de studii de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ȘI KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**
- concursul de admitere se desfășoară astfel:

Susținerea **PROBEI DE APTITUDINI PSIHO-MOTRICE SPECIFICE, probă eliminatorie**, la care se acordă calificativul **ADMIS/RESPINS** la fiecare dintre cele trei probe incluse în **BATERIA DE TESTE**. *Candidatul este admis dacă la toate cele trei probe a obținut calificativul admis.*

Proba de aptitudini psiho-motrice specifice este alcătuită din următoarele teste:

Nr. crt.	Aptitudinea	Testul
1.	Forța explozivă în picioare	<i>Săritura în lungime fără elan</i>
2.	Coordonarea picioarelor	<i>Micul maraton</i>
3.	Viteză	<i>Alergarea de viteză pe distanța de 50 m</i>

Descrierea testelor din cadrul probei de aptitudini psiho-motrice specifice:

Săritura în lungime de pe loc

- din stând, cu vârfurile picioarelor înapoia liniei trasate pe sol, săritură în lungime cu desprindere de pe ambele picioare, aterizare pe ambele picioare;
- se înregistrează lungimea săriturii, în metri și centimetri, de la linia trasată pe sol la călcâiele picioarelor;
- fiecare concurent are dreptul la două încercări consecutive, cel mai bun rezultat fiind transformat în **CALIFICATIV** (ADMIS/ RESPINS) în conformitate cu baremul cuprins în prezenta metodologie;
- candidatului i se permite a utiliza orice grad de flexie în articulațiile membrelor inferioare și de avântare a brațelor, fără călcarea liniei de plecare.

Micul maraton

- candidatul trebuie să execute alergare cu schimbare de direcție între șase linii paralele trasate la o distanță de 3m între ele, după modelul de mai jos (figura 1);
- la fiecare schimbare de direcție trebuie să doboare cu mâna jaloanele așezate pe sol, fiecare jalon nedoborât se penalizează cu 5 s.
- plecarea se realizează liber, iar oprirea cronometrului se realizează în momentul în care pieptul concurentului depășește linia de sosire trasată pe sol.
- rezultatul candidatului va fi convertit în **CALIFICATIV** (ADMIS/ RESPINS), în conformitate cu baremul cuprins în prezenta metodologie.

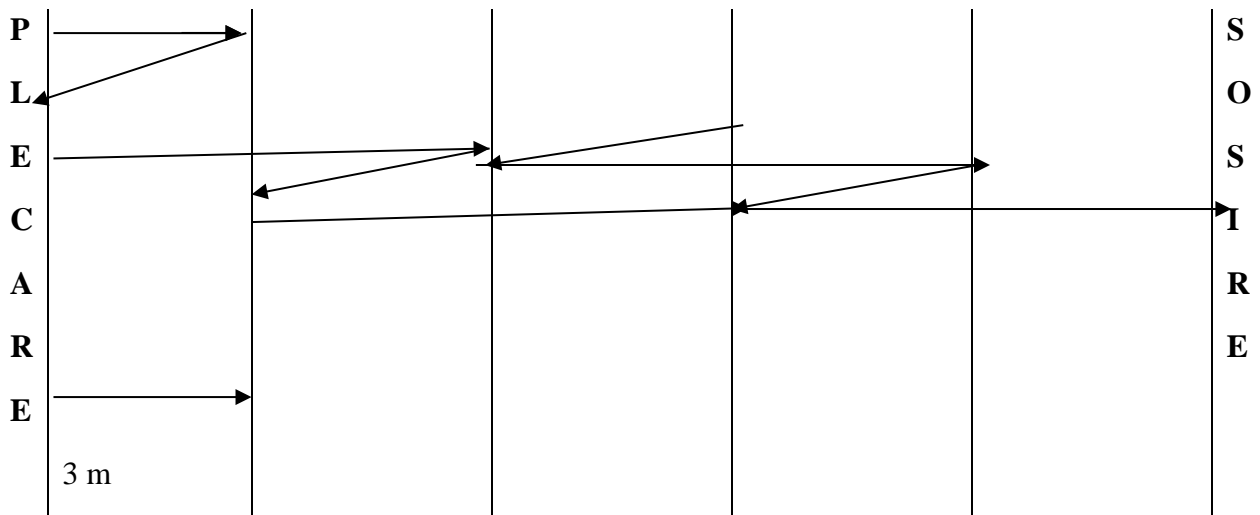


Figura 1. Micul maraton

Viteză – alergarea de viteză pe distanța de 50 m

- se va utiliza startul din picioare;
- candidații vor alerga câte doi, în ordine alfabetică, fete și băieți;
- în situația unui număr impar de candidați, un candidat poate alerga singur, la sfârșit.
- plecarea se va face la semnal sonor și vizual, iar cronometrul pornește din momentul semnalului dat de starterul probei și se oprește în momentul în care pieptul candidatului depășește linia de sosire.
- timpul înregistrat va fi cu o zecime (ex: 8,29 se va consemna 8,2);
- rezultatul obținut de către candidat va fi convertit în **CALIFICATIV** (ADMIS/ RESPINS), în conformitate cu baremul cuprins în prezenta metodologie.

Baremurile de evaluare pentru proba de aptitudinipsiho-motrice specifice

Testul	Calificativ	Băieți		Fete	
		Admis	Respins	Admis	Respins
1.Săritura în lungime fără elan (m)		Peste 1,80	Sub 1,79	Peste 1,50	Sub 1,49
2. Micul maraton (secunde)		Sub 14,5	Peste 14,6	Sub 16,0	Peste 16,1
3. Alergarea de viteză -50m (secunde)		Sub 8,3	Peste 8,4	Sub 9,5	Peste 9,6

- Pentru programele de studii de licență **ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ, MOAȘE și ASISTENȚĂ DE FARMACIE** concursul de admitere se desfășoară astfel:

Susținerea **unui test** de verificare a cunoștințelor și a capacităților cognitive (**test grilă**), **probă eliminatorie**, la care se acordă calificativul **ADMIS/RESPINS**. Candidații trebuie să obțină cel puțin 50% din punctajul maxim. **Tematica și bibliografia aferente testului grilă vor fi afișate atât la avizierul facultății, cât și pe site-ul instituției.**

Candidații care nu obțin cel puțin 50% din punctajul maxim sunt declarați respinși.

- Pentru programele de studii universitare de masterat: **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER și KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENTUL INSTITUȚIILOR ȘI AL SERVICIILOR DE SĂNĂTATE** concursul de admitere se desfășoară astfel:

Pentru verificarea cunoștințelor specifice domeniului de studiu de masterat, se susține o probă scrisă, la care se acordă note de la 10 la 1. Tematica și bibliografia aferente probei scrise vor fi afișate atât la avizierul facultății, cât și pe site-ul instituției.